



НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О. О. БОГОМОЛЬЦЯ

#МедичнаПросвіта

ОЗНАКИ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ У ДОРОСЛОГО



**тривалий
головний біль**



**біль у спині,
шиї, плечах**



**діарея
чи закрепи**



**переїдання або повна
втрата апетиту**



**відчуття важкості
у грудях**



**панічні напади,
неконтрольована
тривога**